
หลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต (พลศึกษา)

ชื่อย่อปริญญาภาษาไทย ศษ.บ. (พลศึกษา)

ชื่อย่อปริญญาภาษาอังกฤษ B.Ed. (Physical Education)

จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร 173 หน่วยกิต

1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป จำนวน 30 หน่วยกิต

1.1 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ จำนวน 6 หน่วยกิต

บังคับ 3 หน่วยกิต

427-103 มนุษย์กับสังคม 3(2-2-5)

เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้ จำนวน 3 หน่วยกิต

196-101 สังคม เศรษฐกิจ การเมือง 3(3-0-6)

การปกครองของไทย

299-101 วัฒนธรรมแห่งการดำรงชีวิต 3(2-2-5)

426-101 สิ่งแวดล้อมกับสังคม 3(2-2-5)

427-104 อนาคตศึกษา* 3(3-0-6)

428-101 วิถีชีวิตชุมชนชายแดนใต้ 3(3-0-6)

870-101 ความรู้เท่าทันสื่อและการใช้ 3(3-0-6)

สารสนเทศ

* ให้นักศึกษาลงทะเบียนเรียนในชั้นปีที่ 3

หรือชั้นปีที่ 4

1.2 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ จำนวน 6 หน่วยกิต

บังคับ 3 หน่วยกิต

425-101 มนุษย์กับอารยธรรม 3(3-0-6)

เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้ จำนวน 3 หน่วยกิต

261-201 ทักษะการคิด 3(2-2-5)

264-102 ทักษะชีวิต 3(3-0-6)

282-201 ชีวิตและสุขภาพ 3(2-2-5)

437-101 ปรัชญาชีวิต 3(3-0-6)

438-101 ศาสนาวิถี 3(3-0-6)

761-105 วิถีชีวิตมุสลิม 3(3-0-6)

914-101 วัฒนธรรมและศิลปะไทย 3(3-0-6)

914-102 สุนทรียภาพในงานศิลปะ 3(3-0-6)

1.3 กลุ่มวิชาภาษา จำนวน 9 หน่วยกิต

ภาษาไทย บังคับ จำนวน 3 หน่วยกิต

411-101 ภาษาไทยกับความคิดและ 3(3-0-6)

การสื่อสาร

ภาษาอังกฤษ บังคับ จำนวน 6 หน่วยกิต

417-101 ภาษาอังกฤษ 1 3(3-0-6)

417-102 ภาษาอังกฤษ 2 3(3-0-6)

1.4 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์

จำนวน 9 หน่วยกิต

746-101 คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน 3(3-0-6)

748-101 เทคโนโลยีสารสนเทศ 3(2-2-5)

เลือก จากรายวิชาต่อไปนี้ จำนวน 3 หน่วยกิต

724-101 วิทยาศาสตร์ในชีวิตประจำวัน 3(3-0-6)

724-103 วิทยาศาสตร์กับสังคม 3(3-0-6)

2. หมวดวิชาเฉพาะ จำนวน 137 หน่วยกิต

2.1 กลุ่มวิชาชีพครู ไม่น้อยกว่า 52 หน่วยกิต

(1) วิชาบังคับ จำนวน 46 หน่วยกิต

260-302 การบริหารจัดการ 2(1-2-3)

ในสถานศึกษา

261-101 พื้นฐานการศึกษา 2(2-0-4)

261-202 ภาษาอังกฤษเพื่อพัฒนา 3(3-0-6)

วิชาชีพศึกษาศาสตร์ 1

261-301 การพัฒนาหลักสูตร 3(2-2-5)

261-304 ภาษาไทยสำหรับครู 2(2-0-4)

261-403 ความเป็นครู 3(2-2-5)

261-401 การจัดการเรียนรู้และ 2(1-2-3)

การสอน

261-402 การจัดการเรียนรู้และ 2(1-2-3)

การสอนเฉพาะสาขา

262-511 การปฏิบัติการสอน 6(0-36-0)

ในสถานศึกษา 1

**หมายเหตุ รายวิชาในหมวดศึกษาทั่วไปอยู่ระหว่างการปรับปรุงรายวิชา

262-512 การปฏิบัติการสอน ในสถานศึกษา 2	6(0-36-0)
263-201 นวัตกรรมและเทคโนโลยี ทางการศึกษา	3(2-2-5)
264-101 การรู้จักตนเองและ การพัฒนาผู้เรียน	3(2-2-5)
268-202 จิตวิทยาสำหรับครู	3(2-2-5)
276-201 การวัดและประเมินผล การศึกษา	3(2-2-5)
276-402 การวิจัยทางการศึกษา	3(2-2-5)
(2) วิชาเลือก ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต	
261-303 ภาษาอังกฤษเพื่อพัฒนา วิชาชีพศึกษาศาสตร์ 2	2(2-0-4)
262-301 การศึกษาพิเศษ	2(1-2-3)
262-302 การศึกษาในพหุวัฒนธรรม	2(1-2-3)
262-304 การเรียนรู้ด้วยตนเอง	2(1-2-3)
262-414 โครงการงานวิทยาศาสตร์ สำหรับครู	2(1-2-3)
262-415 วิทยาศาสตร์สำหรับครู	2(1-2-3)
263-306 การออกแบบและการผลิต สื่อการเรียนการสอน	2(1-2-3)
263-424 เทคโนโลยีสารสนเทศและ การสื่อสารสำหรับครู	2(1-2-3)
264-229 จิตตปัญญาศึกษา	2(2-0-4)
268-230 จิตวิทยาการดำรงชีวิต	3(3-0-6)
270-410 การคิดเชิงระบบในบริบท ของการศึกษา	2(1-2-3)
273-301 การศึกษากับการพัฒนาชุมชน	2(1-2-3)
273-337 การประเมินคุณภาพการศึกษา	2(2-0-4)
277-212 ศิลปะกับความหลากหลาย ทางวัฒนธรรม	2(1-2-3)
281-231 ผู้กำกับลูกเสือเนตรนารี	2(1-2-3)
282-366 การจัดโปรแกรมสุขภาพ ในโรงเรียน	2(2-0-4)

2.2 กลุ่มวิชาเอก จำนวนไม่น้อยกว่า 85 หน่วยกิต

แบบเอก-โท จำนวนไม่น้อยกว่า 85 หน่วยกิต

(1) วิชาเอกบังคับ จำนวน 35 หน่วยกิต

281-136 ประวัติ ปรัชญาและ จรรยาบรรณทางพลศึกษา	3(3-0-6)
281-137 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา การเคลื่อนไหว	3(2-2-5)
281-236 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย จรรยาบรรณทางพลศึกษา	3(2-2-5)
281-237 เวชศาสตร์การกีฬา	3(3-0-6)
281-238 จิตวิทยาการกีฬา	3(3-0-6)
281-239 การเสริมสร้างสมรรถภาพ ทางกายประยุกต์	3(2-2-5)
281-337 หลักการบริหารและการ จัดการทางพลศึกษา	3(3-0-6)
281-338 การวัดและประเมินผล ทางพลศึกษา	3(2-2-5)
281-437 การสัมมนาและวิจัย ทางพลศึกษา	3(3-0-6)
281-438 โภชนาการทางการกีฬา	3(3-0-6)
281-439 ชีวกลศาสตร์ทางการกีฬา	3(2-2-5)
281-440 การฝึกปฏิบัติงานทางด้าน พลศึกษาและวิทยาศาสตร์ การกีฬา	2(0-0-6)

(2) วิชาเอกเลือก เลือกเรียนวิชาเอกเลือก

จำนวนไม่น้อยกว่า 25 หน่วยกิต

โดยให้เลือกเรียนจาก 3 กลุ่มวิชา ดังนี้

กลุ่มทักษะกีฬาประเภททีม

ให้เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

จำนวนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต

281-156 ทักษะและวิธีสอน บาสเกตบอล	1(0-2-1)
281-157 ทักษะและวิธีสอนฟุตบอล	1(0-2-1)
281-158 ทักษะและวิธีสอนฟุตซอล	1(0-2-1)
281-159 ทักษะและวิธีสอน วอลเลย์บอล	1(0-2-1)

281-160	ทักษะและวิธีสอน วอลเลย์บอลชายหาด	1(0-2-1)	281-457	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ 2(1-2-3) เซปักตะกร้อ	
281-161	ทักษะและวิธีสอน แฮนด์บอล	1(0-2-1)	281-458	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ 2(1-2-3) ฮอกกี้	
281-256	ทักษะและวิธีสอน ซอฟท์บอล	1(0-2-1)	281-459	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ 2(1-2-3) โปโลน้ำ	
281-257	ทักษะและวิธีสอนเบสบอล	1(0-2-1)	281-460	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ 2(1-2-3) เรือพาย	
281-258	ทักษะและวิธีสอนฮอกกี้	1(0-2-1)	281-461	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ 2(1-2-3) กอล์ฟดี	
281-259	ทักษะและวิธีสอน เซปักตะกร้อ	1(0-2-1)			
281-260	ทักษะและวิธีสอน รักบี้ฟุตบอล	1(0-2-1)			
281-261	ทักษะและวิธีสอนโปโลน้ำ	1(0-2-1)			
281-262	ทักษะและวิธีสอนเรือพาย	1(0-2-1)			
281-263	ทักษะและวิธีสอนกอล์ฟดี	1(0-2-1)			
นักศึกษาที่จะลงทะเบียนเรียนในรายวิชา ตั้งแต่รหัสวิชา 281-356 ถึงรหัสวิชา 281-461 ได้ จะต้องผ่านการเรียนรายวิชาของกีฬาประเภทนั้น ตั้งแต่รหัสวิชา 281-156 ถึงรหัสวิชา 281-263 มาก่อน					
281-356	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ บาสเกตบอล	2(1-2-3)	281-162	ทักษะและวิธีสอน เทนนิส	1(0-2-1)
281-357	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ ฟุตบอล	2(1-2-3)	281-163	ทักษะและวิธีสอน เทเบิลเทนนิส	1(0-2-1)
281-358	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ ฟุตซอล	2(1-2-3)	281-164	ทักษะและวิธีสอน แบดมินตัน	1(0-2-1)
281-359	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ วอลเลย์บอล	2(1-2-3)	281-165	ทักษะและวิธีสอนกรีฑา	1(0-2-1)
281-360	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ วอลเลย์บอลชายหาด	2(1-2-3)	281-166	ทักษะและวิธีสอน ยิมนาสติก	1(0-2-1)
281-361	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ รักบี้ฟุตบอล	2(1-2-3)	281-167	ทักษะและวิธีสอนว่ายน้ำ	1(0-2-1)
281-362	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ ซอฟท์บอล	2(1-2-3)	281-168	ทักษะและวิธีสอนเปตอง	1(0-2-1)
281-363	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ เบสบอล	2(1-2-3)	281-169	ทักษะและวิธีสอนปรัจฉัง	1(0-2-1)
281-456	การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ แฮนด์บอล	2(1-2-3)	281-170	ทักษะและวิธีสอน หมากระดาน	1(0-2-1)
			281-171	ทักษะและวิธีสอน มวยสากล	1(0-2-1)
			281-172	ทักษะและวิธีสอน มวยไทย	1(0-2-1)
			281-173	ทักษะและวิธีสอน ปิ่นจ๊กสี่สัด	1(0-2-1)
			281-174	ทักษะและวิธีสอน เทควันโด	1(0-2-1)
			281-264	ทักษะและวิธีสอนยูโด	1(0-2-1)

281-265 ทักษะและวิธีสอน บาสเกตบอล	1(0-2-1)	281-375 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ ป็นจักสีลัด	2(1-2-3)
281-266 ทักษะและวิธีสอนมวยปล้ำ	1(0-2-1)	281-376 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ เทควันโด	2(1-2-3)
281-267 ทักษะและวิธีสอนดาบสากล	1(0-2-1)	281-377 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ ยูโด	2(1-2-3)
281-268 ทักษะและวิธีสอน กีฬาลีลาศ	1(0-2-1)	281-378 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ มวยปล้ำ	2(1-2-3)
281-269 ทักษะและวิธีสอนกีฬาว่ายน้ำ	1(0-2-1)	281-462 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ กระบี่กระบอง	2(1-2-3)
281-270 ทักษะและวิธีสอน คาราเต้โด	1(0-2-1)	281-464 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ ดาบสากล	2(1-2-3)
นักศึกษาที่จะลงทะเบียนเรียนในรายวิชาตั้งแต่รหัสวิชา 281-364 ถึงรหัสวิชา 281-466 จะต้องผ่านการเรียนรายวิชาของกีฬาประเภทนั้น ตั้งแต่รหัสวิชา 281-162 ถึงรหัสวิชา 281-270 มาก่อน		281-464 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ กีฬาลีลาศ	2(1-2-3)
281-364 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ เทนนิส	2(1-2-3)	281-465 การเป็นผู้ฝึกสอนและ กรรมการกีฬาว่ายน้ำ	2(1-2-3)
281-365 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ เทเบิลเทนนิส	2(1-2-3)	281-466 การเป็นผู้ฝึกสอนและ กรรมการคาราเต้โด	2(1-2-3)
281-366 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ แบดมินตัน	2(1-2-3)	กลุ่มเสริมทักษะวิชาชีพ ให้เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้ จำนวนไม่น้อยกว่า 7 หน่วยกิต	
281-367 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ กรีฑา	2(1-2-3)	281-175 หลักและการบริหาร นันทนาการ	3(0-3-6)
281-368 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ ยิมนาสติก	2(1-2-3)	281-176 การเป็นผู้นำนันทนาการ	2(1-2-3)
281-369 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ ว่ายน้ำ	2(1-2-3)	281-177 การฝึกด้วยน้ำหนักเบื้องต้น	2(1-2-3)
281-370 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ เปตอง	2(1-2-3)	281-178 การออกกำลังกายสำหรับ บุคคลกลุ่มพิเศษ	2(1-2-3)
281-371 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ บริดจ์	2(1-2-3)	281-278 การจัดการกีฬาและการ ออกกำลังกาย	2(2-0-4)
281-372 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ หมากระดาน	2(1-2-3)	281-279 หลักการเป็นผู้ฝึกพลศึกษา และกีฬา	2(2-0-4)
281-373 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ มวยสากล	2(1-2-3)	281-280 ธุรกิจการกีฬา	2(2-0-4)
281-374 การเป็นผู้ฝึกสอนและกรรมการ มวยไทย	2(1-2-3)	281-379 การช่วยชีวิตและความ ปลอดภัยทางน้ำ	2(1-2-3)
		281-381 ศิลปะป้องกันตัวอิกิโด	2(1-2-3)

- 281-382 ผู้กำกับลูกเสือชั้นความรู้ 2(1-2-3)
ชั้นสูง
- 281-383 การจัดการและการเป็นผู้นำ 2(1-2-3)
ค่ายพักแรม
- 281-398 กีฬาพื้นเมือง 2(1-2-3)
- 281-473 กีฬากับสังคม 2(2-0-4)
- 281-474 วิทยาศาสตร์การกีฬาเบื้องต้น 2(2-0-4)
- 281-475 นวัตกรรมและเทคโนโลยี 2(1-2-3)
ทางพลศึกษาและการกีฬา
- 281-476 การออกแบบอุปกรณ์และ 2(1-2-3)
สถานที่ทางการกีฬาและการ
ออกกำลังกาย
- 281-477 การจัดการศูนย์สุขภาพ 2(1-2-3)
- 281-478 สิ่งอำนวยความสะดวกและ 2(1-2-3)
อุปกรณ์การกีฬา

วิชาโท จำนวนไม่น้อยกว่า 25 หน่วยกิต

ให้นักศึกษาเลือกเรียนวิชาโทพลศึกษาที่เปิดสอน
เป็นหลักสูตรวิชาโท จำนวนไม่น้อยกว่า 25 หน่วยกิต

3. หมวดวิชาเลือกเสรี จำนวน 6 หน่วยกิต

นักศึกษาสามารถเลือกเรียนรายวิชาใด ๆ ที่สนใจที่
เปิดสอนในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ หรือมหาวิทยาลัย
อื่น ๆ หรือ โดยทางคณะเจ้าของรายวิชาจัดให้เป็นวิชาเลือก
เสรีได้ และได้รับความเห็นชอบจากอาจารย์ที่ปรึกษา ทั้งนี้
แนะนำให้เลือกเรียนภาษามลายูเป็นวิชาเลือกเสรี

4. ฝึกปฏิบัติงานบริการชุมชน ไม่น้อยกว่า 150 ชั่วโมง (ไม่นับหน่วยกิต)

นักศึกษาต้องฝึกปฏิบัติงานบริการชุมชนเกี่ยวกับงาน
ด้านพลศึกษา การกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา
ตามความเป็นชอบของอาจารย์ที่ปรึกษา

แผนการศึกษาตลอดหลักสูตร

แบบเอก-โท

ปีที่ 1

ภาคการศึกษาที่ 1

วิชาศึกษาทั่วไป

417-101 English I	3
425-101 Man and Civilization	3
วิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ *	3
วิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ **	3
วิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และ คณิตศาสตร์ ***	3

วิชาชีพครู

261-101 Foundations of Education	2
----------------------------------	---

วิชาเฉพาะสาขา : บัณฑิต

281-136 History, Philosophy and Ethics of Physical Education	3
---	---

รวม 20

ภาคการศึกษาที่ 2

วิชาศึกษาทั่วไป

411-101 Language Thought and Communication	3
417-102 English II	3
427-103 Man and Society	3
746-101 Mathematics in Daily Life	3

วิชาชีพครู

264-101 Self Awareness and Student Development	3
---	---

วิชาเฉพาะสาขา : บัณฑิต

281-137 Anatomical and Physiological Kinesiology	3
---	---

รวม 18

* หมวดวิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ ให้เลือกเรียน
จากรายวิชา 196-101,299-101,426-101,427-104,424-101,
870-101 จำนวน 3 หน่วยกิต

**หมวดวิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ ให้เลือก
เรียนจากรายวิชา 261-201,264-102,282-201,437-101,
438-101, 761-105,914-101,914-102 จำนวน 3 หน่วยกิต

*** หมวดวิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์
ให้เลือกเรียนจากรายวิชา 724-101,724-103 จำนวน 3 หน่วยกิต

ปีที่ 2

ภาคการศึกษาที่ 1

วิชาศึกษาทั่วไป

748-101 Information Technology 3

วิชาชีพครู

268-202 Psychology for Teachers 3

วิชาเฉพาะสาขา : บัณฑิต

281-236 Physiology of Exercise and Sport 3

281-237 Sports Medicine 3

วิชาเฉพาะสาขา : เลือก 4

วิชาโท 4

รวม 20

ภาคการศึกษาที่ 2

วิชาชีพครู

261-202 English for Educational Profession 3

261-304 Thai Language for Teachers 2

Development I

263-201 Educational Technology and 3

Innovation

วิชาเฉพาะสาขา : บัณฑิต

281-238 Sports Psychology 3

281-239 Applied Body Conditioning 3

วิชาเฉพาะสาขา : เลือก 4

วิชาโท 4

รวม 22

ปีที่ 3

ภาคการศึกษาที่ 1

วิชาชีพครู

261-301 Curriculum Development 3

วิชาเฉพาะสาขา : บัณฑิต

281-337 Principles of Physical Education 3

Administration and Management

วิชาเฉพาะสาขา : เลือก 6

วิชาโท 6

วิชาเลือกเสรี 2

รวม 20

ภาคการศึกษาที่ 2

วิชาชีพครู

261-403 Teachership 3

276-201 Educational Measurement and 3

Evaluation

วิชาชีพครูเลือก เช่น

262-302 Multicultural Education 2

วิชาเฉพาะสาขา : บัณฑิต

281-338 Measurement and Evaluation of 3

Physical Education

วิชาเฉพาะสาขา : เลือก 4

วิชาโท 6

รวม 21

ภาคฤดูร้อน

วิชาเฉพาะสาขา : บัณฑิต

281-440 Practicum of Physical Education 2

รวม 2

ปีที่ 4

ภาคการศึกษาที่ 1

วิชาชีพครู

262-401 Learning and Instruction 2

วิชาชีพครูเลือก 4

วิชาเฉพาะสาขา : บัณฑิต

281-439 Biomechanics in Sports 3

วิชาเฉพาะสาขา : เลือก 5

วิชาโท 3

วิชาเลือกเสรี 2

รวม 19

ภาคการศึกษาที่ 2

วิชาชีพครู

260-302 Management in Educational Institution 2

262-402 Learning and Instruction Management 2

In Specific Area

276-402 Education Research 3

วิชาเฉพาะสาขา : บัณฑิต

281-437 Seminar and Research of 3

Physical Education

281-438 Sports Nutrition 3

วิชาเฉพาะสาขา : เลือก 2

วิชาโท 2

วิชาเลือกเสรี 2

รวม 19

ปีที่ 5

ภาคการศึกษาที่ 1

วิชาชีพครู

262-511 Professional Internship I 6

รวม 6

ภาคการศึกษาที่ 2

วิชาชีพครู

262-512 Professional Internship II 6

รวม 6